

Sin alivio para los floridanos a medida que aumentan los costos, forzando sacrificios y decisiones difíciles

Los floridanos eligen entre comida, gasolina y alquiler en medio del aumento de los costos; familias acumulan deudas para pagar alimentos nutritivos con tarjetas de crédito y planes de "compra ahora, paga después"

El aumento de los costos de los alimentos afecta las finanzas y obliga a tomar decisiones difíciles

Una nueva encuesta¹ realizada por Aspect Strategic en nombre de No Kid Hungry Florida destaca el impacto perjudicial del aumento de los precios de los alimentos en el bienestar de los floridanos. La gran mayoría (82%) dice que el costo de los alimentos está aumentando más rápido que sus ingresos, [sin mostrar alivio desde hace un año](#).

El aumento de los precios de los alimentos está causando estragos en la salud financiera de los floridanos.

El 70% afirma que su situación financiera se ha visto afectada en los últimos 12 meses debido al costo de los alimentos, y la mitad (49%) afirma que su deuda ha aumentado en este periodo por el costo de los alimentos, aproximadamente el mismo nivel que reflejaron los [hallazgos sobre deuda del año pasado](#). Más de una cuarta parte (27%) ha utilizado planes de "compra ahora, paga después" (BNPL) como Afterpay o Klarna para cubrir el costo de los alimentos.

Las familias en particular, están teniendo dificultades. La mitad (49%) de los encuestados con niños menores de 18 años reporta saltarse comidas o comer menos, y un alarmante cuatro de cada diez (39%) utiliza planes BNPL para poder costear alimentos, incluyendo la mitad (49%) de las familias de color, incluidos padres latinos y negros.

Más de dos de cada tres familias enfrentan decisiones difíciles entre comprar comida y pagar por otros artículos esenciales, por ejemplo teniendo que decidir entre costear la comida y pagar por la gasolina, reparaciones del automóvil o transporte.

Elija todas las opciones que correspondan. En los últimos 12 meses, usted ha tenido que elegir entre comprar suficientes alimentos nutritivos para su hogar, y:

	Todos	Familias
Pagar gasolina, reparación de automóvil o transporte	41	47
Pagar la renta o la hipoteca	33	38
Pagar un recibo de servicios públicos	31	37
Ahorrar para la pensión	28	30
Obtener atención de salud, tratamiento médico, o medicinas para usted o su hijo	27	34
Pagar/ahorrar para los gastos educativos	13	20
Pagar por el cuidado de los niños	5	14
Ninguna de las anteriores	40	31
POR LO MENOS UNA DE ESTAS	60	69

¹ Aspect Strategic utilizó mensajes SMS para reclutar a 1,021 encuestados que reflejaban a la población adulta de Florida. La encuesta se realizó del 14 al 22 de abril de 2026, y el margen de error es del 3.1% en general, y mayor para los subgrupos. La ponderación posterior a la estratificación se realizó según la edad, raza, género, educación, región e identificación de partido político. Los parámetros de ponderación se basaron en datos del Censo de Estados Unidos y de los expedientes de votantes. Consulte el texto completo de las preguntas [aquí](#).

¿De qué maneras específicas ha impactado el aumento en el costo de los alimentos la situación financiera de su hogar?

El costo de los alimentos está aumentando. Además, la gasolina sube. La renta sube. Todo está subiendo, así que a veces uno tiene que decidir qué cuenta pagar y cuál dejar pendiente, para poder comprar comida.

Mamá afroamericana, 35-49 años, Condado de Pasco

Cada mes me queda muy poco dinero disponible para aumentar mis ahorros, enfrentar cualquier emergencia o gastarlo en algo divertido o extra. La comida es el único gasto de mi presupuesto que podría variar, pero ya está reducido al mínimo. Aun así, apenas alcanza, especialmente para poder variar un poco la dieta o a medida que mis hijos crecen y comen más

Mamá hispana, 18-34 años, Condado de Palm Beach

El alto costo de los alimentos me ha obligado a ajustar drásticamente nuestro presupuesto y a comprar las opciones más económicas. Ahora estamos en números rojos todos los meses y usamos nuestros ahorros para poder salir adelante.

Papá blanco, 35-49 años, Condado de St. Lucie

Nuestra familia ya no puede comprar los alimentos nutritivos que antes podíamos adquirir. Además, como padres, estamos comiendo menos para asegurarnos de tener suficiente dinero para la comida, la gasolina para ir al trabajo, los servicios públicos y la renta, cuyos precios han aumentado tanto que ya no podemos seguirles el ritmo. Ya no tenemos ahorros; vivimos de cheque en cheque, esperando que nada se dañe ni necesite reparación o remplazo.

Mamá blanca, de 50 a 64 años, Condado de Manatee

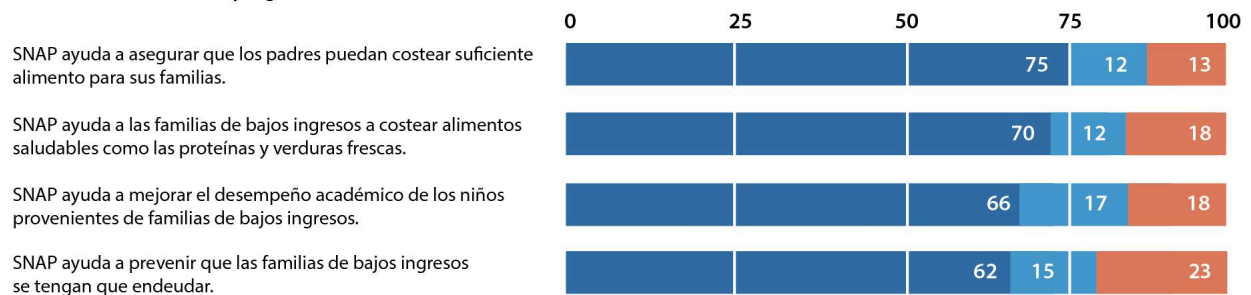
Creencia generalizada de que SNAP apoya a las familias en la compra de alimentos nutritivos

Los floridanos dicen que SNAP beneficia a las familias y a los niños de bajos ingresos de múltiples maneras.

Tres cuartas partes (75%) afirman que SNAP ayuda a los padres a comprar suficiente comida para sus familias y el 70% dice que ayuda a las familias a costear alimentos saludables y frescos. Dos tercios (66%) afirman que mejora el rendimiento académico entre los niños de las familias participantes (69%).

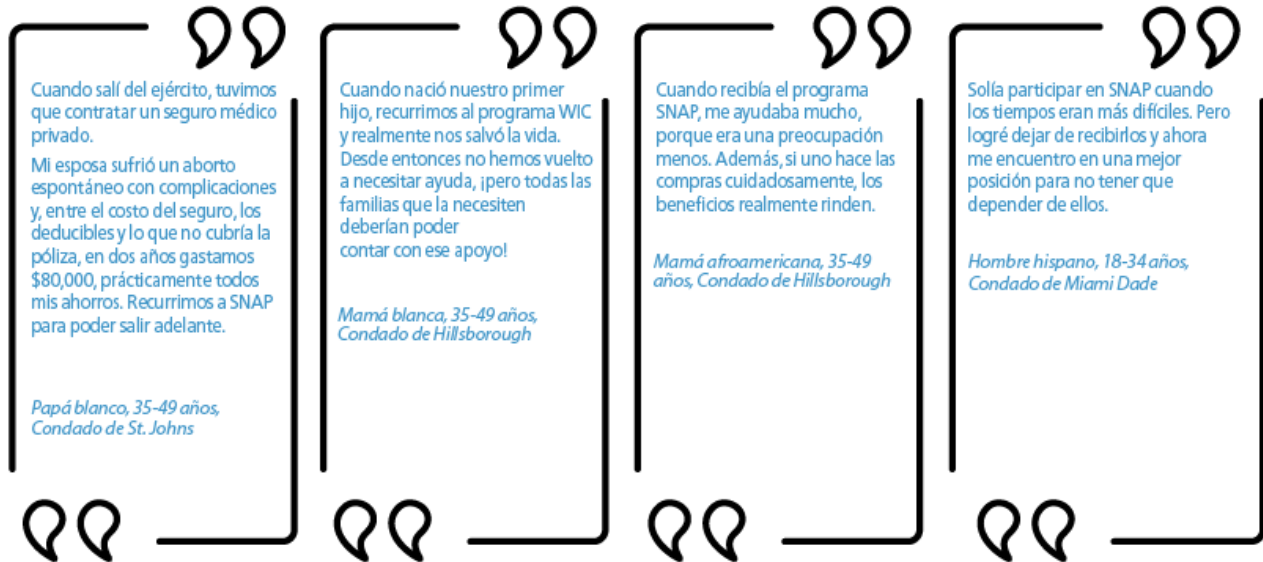
¿Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones?

● Verdadero ● No estoy seguro ● Falso



Los participantes actuales y antiguos de SNAP subrayaron estas creencias cuando se les preguntó cómo les han ayudado los beneficios, y muchos expresaron su profundo agradecimiento y reconocieron a SNAP por ayudar a sus familias a superar un momento difícil de sus vidas.

¿Cómo le han ayudado los beneficios SNAP para comprar alimentos?



Fuerte oposición a los recortes de SNAP y demanda bipartidista de acción contra el hambre

Los floridanos se oponen firmemente a los recortes en la financiación de SNAP. La mayoría (57%) se opone, y casi la mitad (47%) se opone firmemente a los recortes de financiación de SNAP aprobados como parte de la ley presupuestaria federal de 2025.

En todo el espectro partidista, los floridanos quieren que sus funcionarios electos actúen contra el hambre.

Casi todos (96%) coinciden en que el hambre infantil no debería existir en Florida, y el 87% desearía que los funcionarios electos del estado hicieran más para acabar con el hambre infantil. Nueve de cada diez (92%) creen que este debería ser un objetivo compartido y bipartidista.

¿Está de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las siguientes declaraciones? [% de acuerdo]

	Todos	Demócratas	Independientes	Republicanos
El hambre infantil no debería existir en la Florida.	96	97	96	95
Los funcionarios electos en la Florida deberían hacer más para terminar con el hambre infantil.	87	98	89	74
Terminar con el hambre infantil en la Florida debería ser una meta compartida y bipartidista.	92	98	94	84