



Encuesta Sobre el Hambre en Nueva York

El hambre se propaga en Nueva York y los padres son los más afectados. Incluso los hogares de ingresos medios ahora enfrentan inseguridad alimentaria. Los neoyorquinos dicen que es más difícil pagar por la comida, lo cual afecta la salud mental. Por una mayoría de 9-1, los neoyorquinos quieren una acción bipartidista de los funcionarios electos.

Hambre en Nueva York

Una nueva encuesta de Change Research de 1,189 adultos de Nueva York realizada del 3 al 10 de abril de 2023¹ muestra que muchos neoyorquinos experimentaron hambre en los últimos 12 meses debido a la falta de dinero u otros recursos. Dos de cada cinco adultos (38%) reportaron uno o más síntomas de inseguridad alimentaria en el último año. Incluso, aquellos con ingresos medios enfrentan hambre: un tercio (35%) de los encuestados con ingresos familiares anuales de entre \$50,000 y \$100,000 experimentaron uno o más síntomas de inseguridad alimentaria. (El ingreso familiar promedio de Nueva York es de [\\$75,157](#)).

La inseguridad alimentaria es especialmente pronunciada entre los neoyorquinos latinos. Casi la mitad (48%) de los encuestados latinos reportaron uno o más síntomas de inseguridad alimentaria en los últimos 12 meses (versus el 35% de los encuestados blancos no hispanos). Casi dos de cada tres (63%) de los encuestados latinos dicen que se sentirían preocupados por su capacidad para comprar alimentos si se enfrentaran a un gasto inesperado de \$500, incluido el 48% que dice que estaría *mu*y preocupado. Sus contrapartes blancos no hispanos también estarían preocupados pero no en el mismo grado (el 53% dice que estaría preocupado, el 31% *mu*y preocupado).

Seleccione todas las que correspondan. Durante los últimos 12 meses, hubo un momento en el que, por falta de dinero u otros recursos:

CHANGERESEARCH™

	Todos los Adultos	Padres de Niño(s) en Escuelas Públicas	< \$50k	\$50k-\$99k	Ciudad de Nueva York
No pudo comer alimentos saludables y nutritivos	23	29	37	21	18
Le preocupaba que usted o los miembros de su hogar no tuvieran suficientes alimentos para comer	22	26	37	21	20
Comió solo unos pocos tipos de alimentos	19	20	29	18	16
Tuvo que saltarse una comida	15	17	25	12	14
Comió menos de lo que pensaba que debería	13	13	21	9	10
Tenía hambre, pero no comió	13	13	23	10	13
No comió durante todo el día	10	12	21	6	10
Su hogar se quedó sin comida	9	14	16	6	7
Ninguno de los anteriores	62	58	39	65	61

¹ Mediante el uso de su Motor de Muestreo Dinámico en Línea para obtener una muestra que reflejara la población adulta de Nueva York, Change Research encuestó a 1,189 personas en todo el estado en inglés y español del 3 al 10 de abril de 2023. El margen de error modelado es del 3.3%. La ponderación posterior a la estratificación se realizó en base a la edad, la raza/etnia, el sexo, la educación, la región y la elección del voto presidencial de 2020. Los parámetros de ponderación se basaron en el Censo de EE. UU. y en los datos del archivo de votantes. Puede encontrar detalles de la metodología y los principales resultados [aquí](#).

Los padres están realmente luchando.

El año pasado, a más de una cuarta parte de los padres (29%) les preocupaba que su hogar no tuviera suficientes alimentos, y dos de cada cinco (40%) tuvieron que decidir entre comprar alimentos u otra necesidad (p. ej., factura de servicios públicos, ropa, alquiler, gasolina, etc.). En la encuesta, los entrevistados compartieron estas anécdotas que muestran los desafíos actuales sobre la alimentación y el hambre en sus propios hogares.

Con la inflación y todo eso, me salto las comidas a menudo, así sé que mi hijo nunca tendrá hambre. Mi familia no califica para cupones de alimentos, pero el 98 % de nuestros ingresos se destina al alquiler y a Central Hudson.

(Mujer 35-49 años, Condado de Ulster)

Tuve que elegir entre alimentar a mis hijos o pagar la cuenta de la luz porque aquí no hay suficientes recursos alimentarios.

(Mujer 35-49 años, Condado de Bronx)

Estamos en un hogar de dos ingresos con un salario combinado de 80,000 al año y PESE A ELLO estamos viviendo de cheque a cheque debido al costo de los alimentos, el aumento en el precio de la gasolina, la electricidad, los servicios públicos, el seguro médico y el cuidado de niños. Esto no es sostenible.

(Mujer 18-34 años, Condado de Orleans)

Pagar por los alimentos es cada vez más difícil, lo que afecta la salud mental

Tres cuartas partes (73%) de los adultos de Nueva York tienen más dificultades para comprar alimentos ahora, en comparación con esta época del año pasado (abril de 2022), y la mayoría (59%) informa sentirse estresados, ansiosos o deprimidos como resultado de tener que descifrar cómo pagar por suficientes alimentos nutritivos para ellos y su hogar. Los padres, especialmente, están sufriendo consecuencias negativas para la salud mental: dos tercios (68%) de los padres han experimentado estrés, ansiedad o depresión en los últimos 12 meses porque tienen dificultades para encontrar cómo pagar por la comida para sus familias. Las personas de color son más propensas a experimentar consecuencias negativas para la salud mental como resultado de tener que descifrar cómo cubrir los costos de sus alimentos: el 63% de las personas de color dice que encontrar cómo pagar por suficientes alimentos nutritivos para ellos mismos o su hogar los ha hecho sentir estresados, ansiosos o deprimidos en los últimos 12 meses, en comparación con el 57% de los neoyorquinos blancos.

Viviendo al Borde

Muchos neoyorquinos están a solo una emergencia menor de enfrentarse al hambre. Más de la mitad (56%) de todos los encuestados y dos tercios (66%) de los padres dicen que estarían muy o algo preocupados por su capacidad para comprar alimentos si se enfrentaran a un gasto inesperado de \$500. De aquellos que se preocupan por su capacidad para comprar comida si tienen un gasto imprevisto de \$500, el 42% dice que NO sabría a dónde ir para acceder a las comidas u otras formas de asistencia.

Si se enfrentara a un gasto inesperado, como una reparación de automóvil de \$500 o una factura médica, ¿qué tan preocupado estaría por su capacidad para comprar alimentos para su hogar?

CHANGERESEARCH™



Los Neoyorquinos Quieren Acción para Combatir el Hambre

Casi todos los neoyorquinos (90%) están de acuerdo en que acabar con el hambre infantil debe ser una prioridad principal para los funcionarios electos del estado, y el 93% dice que abordar el hambre infantil debe ser un tema bipartidista. Entre las políticas que ayudarían a abordar la crisis del hambre, las comidas escolares gratuitas gozan de un amplio apoyo. Una abrumadora mayoría (88%) dice que estos programas deberían ampliarse. Los funcionarios electos en Nueva York deben considerar esta y otras políticas populares que marcarían una diferencia real en la reducción de la lucha contra el hambre de los neoyorquinos.

¿Está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones?

CHANGERESEARCH™

● Muy de Acuerdo ● Algo de Acuerdo

