

Los neoyorquinos eligen entre comida, servicios públicos y alquiler ante el aumento de costos

Los neoyorquinos siguen teniendo dificultades para comprar alimentos y enfrentan difíciles sacrificios; familias latinas se endeudan para pagar alimentos nutritivos con tarjetas de crédito y planes de compra ahora, paga después

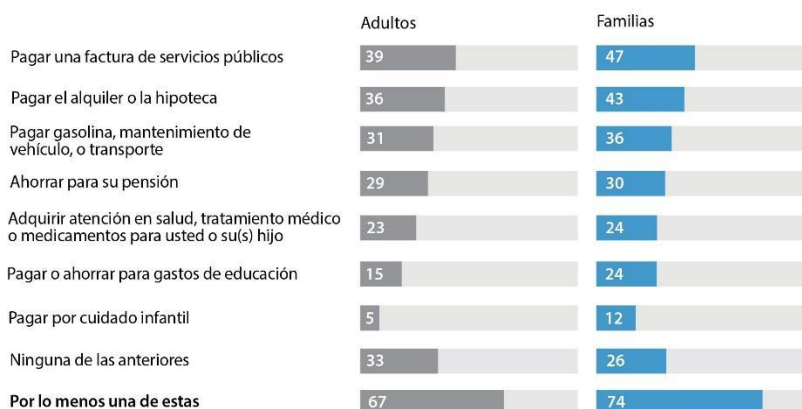
El costo de los alimentos siguen aumentando, perjudicando las finanzas y forzando compensaciones

Una nueva encuesta¹ realizada por Aspect Strategic en nombre de No Kid Hungry New York destaca el impacto negativo del aumento de los precios de los alimentos en el bienestar de los neoyorquinos. La gran mayoría (84%) de los neoyorquinos dice que el precio de los alimentos está subiendo más rápido que sus ingresos y para los latinos es aún más alto (88%), [sin mostrar mejoría desde el año pasado](#).

El aumento de los precios de los alimentos está causando estragos en la salud financiera de los neoyorquinos.

Tres cuartas partes (74%) afirman que su situación financiera ha sufrido en los últimos 12 meses debido al costo de los alimentos. Para los latinos, cuatro de cada cinco reportan impacto financiero (84%), y casi dos tercios (65%) afirma que su deuda ha aumentado en este periodo debido al costo de los alimentos, [casi igual que los datos de la deuda del año pasado](#). Un alarmante cuatro de cada diez (43%) latinos han utilizado planes de "compra ahora, paga después" (BNPL, por su sigla en inglés) como Afterpay o Klarna para cubrir el costo de los alimentos.

Elija todas las que apliquen en los pasados 12 meses: Usted ha tenido que elegir entre comprar suficientes alimentos nutritivos para su hogar, y:



Las familias (encuestados con hijos menores de 18 años en su hogar) en particular, están teniendo dificultades. La mayoría de las familias (57%) y el 65% de las familias de color acumularon deudas debido al costo de los alimentos durante el último año. Un alarmante número de más de la mitad de las familias latinas (55%) están utilizando planes BNPL para comprar alimentos, para las familias de color es casi la mitad (48%).

Dos de cada tres neoyorquinos se enfrentan a decisiones difíciles entre comprar alimentos o pagar otros productos esenciales. Las familias latinas son aún más propensas a estas decisiones difíciles, con un 84% reportando compensaciones difíciles y la mitad (47%) tiene que elegir entre comprar comida o pagar una factura de servicios públicos.

¹ Aspect Strategic utilizó una combinación de mensajes SMS y anuncios en línea para reclutar a 1.512 encuestados que reflejaban a la población adulta de Nueva York. La encuesta se realizó del 3 al 10 de febrero de 2026, y el margen de error es del 2,5% en total, y mayor para los subgrupos. La ponderación posterior a la estratificación se realizó según la edad, raza, género, educación, región e identificación política. Los parámetros de ponderación se basaron en datos del Censo de EE. UU. y de los expedientes de votantes. Consulta el texto completo de la encuesta [aquí](#).

¿Cuáles son las maneras específicas en que el alto costo de los alimentos ha impactado la situación financiera de su hogar?

A veces tenemos que elegir entre pagar esta factura o comprar los alimentos que necesitamos, porque a veces es una cosa o la otra.

Padre latino, 50 a 64, condado de Kings

Trabajo más de 40 horas por semana...Tengo que pagar una parte de mis cuentas como la electricidad, el wifi, teléfono, gas, etc. Solamente para poder comprar los alimentos. Me siento culpable de comerme un sándwich porque eso representa un almuerzo menos para los niños. Estoy literalmente en deuda porque tengo que alimentar a mi familia.

Madre de raíces mixta, 35 a 49, condado de Onondaga

La cantidad de comida que compras con lo que gastas es menor. El alto costo de los alimentos afecta tu forma de pagar las facturas y te obliga a intentar recuperar lo perdido, lo que te deja viviendo al día, sin ahorros. Es muy difícil cuando tienes ingresos fijos que no aumentan y todo lo demás sí.

Madre latina, 50 a 64, condado del Bronx

Seguimos abriendo tarjetas de crédito con transferencia de saldo sin intereses y acumulando deudas. ¡Tengo suerte de tener un buen historial crediticio!

Madre blanca, 35 a 49 años, condado de Suffolk

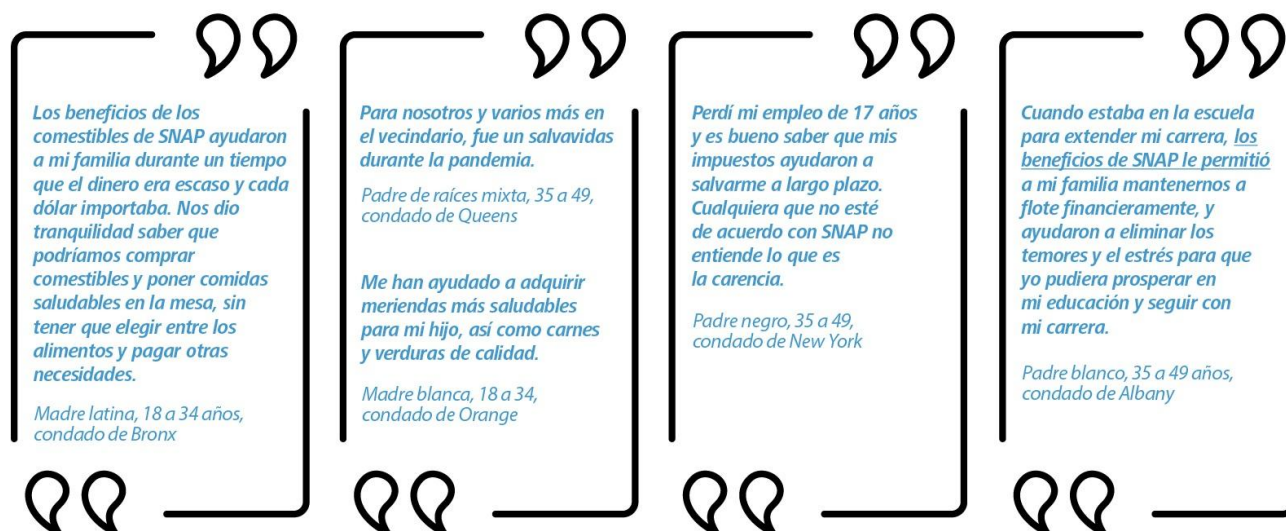
Creencia generalizada de que SNAP tiene un impacto positivo en las familias

Una gran mayoría de neoyorquinos cree que SNAP beneficia a las familias y niños de bajos ingresos de múltiples maneras. Dos tercios dicen que el programa ayuda a prevenir que las familias de bajos ingresos se endeuden (el 67% lo considera cierto) y mejora el rendimiento académico de los niños de las familias participantes (69%). Aún más creen que SNAP ayuda a las familias a comprar alimentos saludables y frescos (74%) y garantiza que los padres puedan comprar suficiente comida para sus familias (80%).



Los participantes actuales y antiguos de SNAP subrayaron estas creencias cuando se les preguntó cómo les han ayudado los beneficios, y muchos expresaron su profundo agradecimiento y reconocieron a SNAP por ayudar a sus familias a superar un momento difícil de sus vidas.

¿Cómo le han ayudado los beneficios de SNAP para comprar alimentos?



Fuerte oposición a los recortes de SNAP y demanda bipartidista de acción contra el hambre

Los neoyorquinos se oponen firmemente a los recortes en la financiación de SNAP. Una mayoría (62%) se opone y la mitad (52%) se opone firmemente a los recortes de financiación de SNAP aprobados como parte de la ley presupuestaria de 2025.

A lo largo del espectro partidista, los neoyorquinos quieren que sus representantes electos actúen contra el hambre. Casi todos (93%) coinciden en que el hambre infantil no debería existir en Nueva York, y el 85 por ciento desearían que los representantes electos del estado hicieran más para acabar con el hambre infantil. Nueve de cada diez (90%) creen que este debería ser un objetivo compartido y bipartidista.

¿Está usted de acuerdo o en desacuerdo con cada una de las siguientes declaraciones? [% de acuerdo]

