

## Encuesta Sobre el Hambre en Texas

*Los Tejanos están Luchando Contra el Hambre y Quieren una Acción Bipartidista por Parte de los Funcionarios Electos.*

*Los Padres y los Tejanos que Viven en Áreas Rurales son los más Afectados, pero Incluso, los Hogares de Ingresos Medianos se Enfrentan a la Inseguridad Alimentaria.*

### Hambre en Texas

Una nueva encuesta de Change Research de 1,061 adultos en Texas, comisionada por No Kid Hungry Texas y realizada del 2 al 8 de enero de 2023<sup>1</sup>, muestra que muchos tejanos experimentaron hambre en los últimos 12 meses debido a la falta de dinero u otros recursos. Más de un tercio de los adultos (37%) reportan uno o más síntomas de inseguridad alimentaria en el último año. Incluso, aquellos con ingresos medianos se enfrentan al hambre: uno de cada tres encuestados (33%) con ingresos familiares anuales de entre \$50,000 y \$100,000 reportaron inseguridad alimentaria. (El ingreso familiar promedio de Texas es de [\\$67,321](#)).

**Seleccione todas las que correspondan. Durante los últimos 12 meses, hubo un momento en el que, por falta de dinero u otros recursos:**

CHANGERESEARCH™

	Todos los Adultos	Padres de Niños en Escuelas Públicas	\$50k-\$99k	Tejanos Viviendo en Áreas Rurales
No pudo comer alimentos saludables y nutritivos	22	28	19	27
Le preocupaba que usted o los miembros de su hogar no tuvieran suficientes alimentos para comer	21	26	18	25
Comió solo unos pocos tipos de alimentos	19	23	16	23
Tuvo que saltarse una comida	14	16	9	17
Comió menos de lo que pensaba que debería	13	13	10	15
Tenía hambre, pero no comió	13	12	7	19
No comió durante todo el día	8	8	5	10
Su hogar se quedó sin comida	8	10	4	11
Ninguno de los anteriores	63	60	67	56

Los padres y los tejanos que viven en áreas rurales están realmente atravesando una difícil situación. Dos de cada cinco (40%) de padres y el 44% de los encuestados viviendo en áreas rurales, experimentaron uno o más indicadores de inseguridad alimentaria en el último año, y una cuarta parte (26% de los padres, 25% de los tejanos que viven en áreas rurales) se preocuparon por que su hogar no tuviera suficiente para comer. En el sondeo, los encuestados proporcionaron anécdotas que mostraban los desafíos actuales en torno a la alimentación y el hambre en sus propios hogares.

*Las cosas han empeorado tanto que tuve que depender del banco de alimentos por primera vez en mi vida. Era la única forma en que podíamos conseguir alimentos para nuestra familia. Somos una familia muy trabajadora, pero los gastos están fuera de control.*

(35-49) Hombre, Condado de Dallas

*Deseo cocinar comidas saludables para mis niños. A mis hijos les encantan los espárragos, el pastel de carne y los fideos. Pero, por solo 2 libras de espárragos, costaría \$8. Más \$14 por 2 libras de carne molida, \$7 por fideos. ¡Eso es un total de \$29 solo por una comida!*

*Alternativamente, por solo \$12 puedo ordenar una comida de 20 piezas de nuggets de pollo con dos papas fritas grandes. Al final del día, solo una opción es accesible.*

(35-49) Mujer, Condado de Collin

*Apenas logro alimentar a mi hija de cinco años con tres comidas al día, así que me quedo sin comer para que ella pueda hacerlo. Y estoy en el límite en el que gano demasiado mensualmente para recibir ayuda, pero no lo suficiente para sobrevivir.*

(35-49) Hombre, Condado Tarrant

<sup>1</sup>Utilizando su Motor de Muestreo Dinámico en Línea para obtener una muestra que reflejara la población adulta de Texas, Change Research encuestó a 1,061 personas en todo el estado del 2 al 8 de enero de 2023. El margen de error es del 4.0%. La ponderación posterior a la estratificación se realizó por edad, raza/etnicidad, sexo, educación, y región. Los parámetros de ponderación se basaron en los datos del censo de EE. UU. Puede encontrar los detalles de la metodología y los principales resultados [aquí](#).

## Cada Vez es Más Difícil Pagar Por los Alimentos

Casi tres cuartas partes (73%) de los adultos de Texas tienen más dificultades para comprar artículos básicos de comida ahora, en comparación con principios de enero de 2022. El aumento del costo de los alimentos y otros elementos esenciales (por ejemplo, servicios públicos, ropa, alquiler, gasolina, etc.) son las razones más frecuentes citadas por las que se ha vuelto más difícil poner comida en la mesa. Los padres y los tejanos que viven en áreas rurales en particular informan que han tenido que tomar decisiones difíciles, con casi uno de cada tres (30%) padres y uno de cada cuatro (26%) tejanos que viven en áreas rurales compartieron que tuvieron que decidir entre comprar alimentos u otra necesidad en algún momento en el pasado año.

## Viviendo al Borde

Muchos tejanos están a solo una emergencia de enfrentarse al hambre. Una gran mayoría (64%) de los encuestados dice que les preocuparía su capacidad para comprar comestibles si tuvieran un gasto inesperado de \$1,500, como una reparación de automóvil o una factura médica. Entre los padres y los tejanos que viven en áreas rurales, este número es aún mayor, con un 74% y un 69%, respectivamente. Incluso, aquellos con ingresos medianos no están lejos de pasar hambre, dos tercios (65%) de los adultos con ingresos medianos se preocuparían por su capacidad para comprar alimentos si se enfrentaran a uno de estos eventos.

**Si se viera forzado a realizar un gasto inesperado, como una reparación de automóvil o una factura médica de \$1,500, ¿qué tan preocupado estaría sobre su capacidad para comprar alimentos para su hogar?**

CHANGERESEARCH™

● Muy Preocupado ● Algo Preocupado ● Un Poco Preocupado ● Para Nada Preocupado



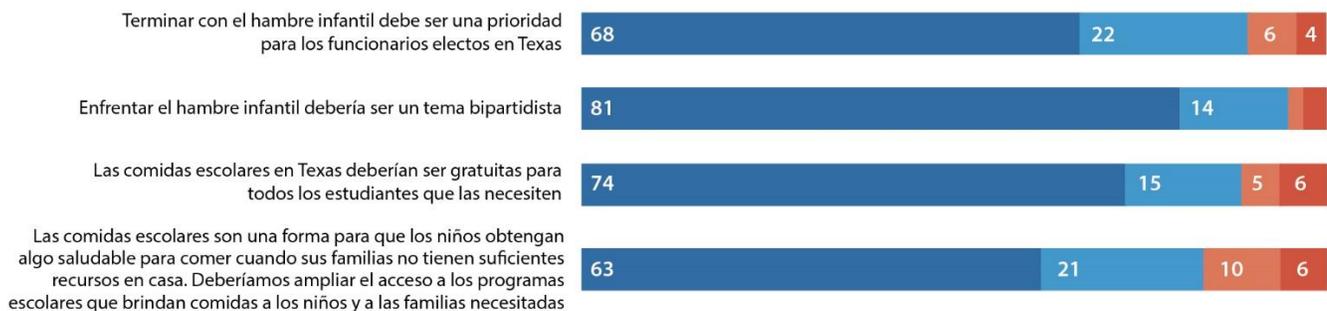
## Los Tejanos Quieren Acción para Combatir el Hambre

La abrumadora mayoría (90%) de los tejanos está de acuerdo en que acabar con el hambre infantil debe ser una prioridad principal para los funcionarios electos del estado, y el 95% dice que abordar el hambre infantil debe ser un tema bipartidista.

**¿Está de acuerdo con las siguientes afirmaciones?**

CHANGERESEARCH™

● Muy de Acuerdo ● Algo de Acuerdo ● Algo en Desacuerdo ● Muy en Desacuerdo



Entre las políticas que ayudarían a combatir la crisis del hambre, la gran mayoría de los tejanos apoya proporcionar comidas escolares sin costo para todos los estudiantes que las necesitan (el 89% está de acuerdo) y ampliar el acceso a programas de comidas escolares (84% de acuerdo). Los funcionarios electos en Texas deberían considerar estas y otras políticas populares que marcarían una diferencia en la reducción de la lucha real que enfrentan los tejanos cuando se trata de pagar por los alimentos y proporcionar suficientes alimentos nutritivos para sus familias.