

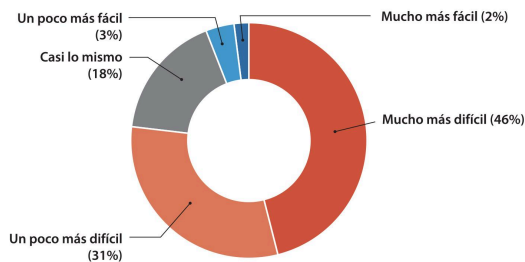
Encuesta sobre el hambre en Texas

Los tejanos afirman que es más difícil comprar alimentos porque los ingresos no se ajustan al costo de los alimentos; las familias y los residentes en zonas rurales son los más afectados y se ven obligados a hacer difíciles concesiones.

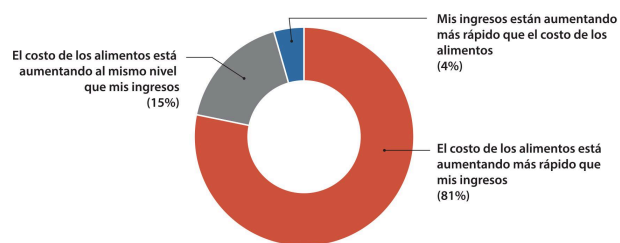
Hacer las compras es cada vez más difícil

Una encuesta reciente¹ realizada por Change Research en nombre de No Kid Hungry muestra que comprar alimentos se ha vuelto más difícil para tres cuartas partes (76%) de los tejanos. Un factor clave es que los salarios no siguen el ritmo de los precios de los alimentos, donde la gran mayoría (81%) de los tejanos dicen que el costo de los alimentos está aumentando más rápido que sus ingresos.

¿En los últimos 12 meses, se ha hecho más fácil o difícil costear la compra de alimentos en su hogar?



¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor su situación?



Los tejanos están cambiando sus hábitos de compra sacrificando tiempo y una alimentación más saludable para ampliar su presupuesto para alimentos.

La mitad (48%) compra sus alimentos en varios sitios y dos de cada cinco (41%) compran en un sitio menos conveniente porque es más barato. Los precios están impactando la compra de alimentos: La mitad (49%) compró menos o nada de proteínas, el 43% compró menos o ningún producto fresco, y el 42% compró opciones menos sanas y menos caras de los alimentos. Los padres y los representantes de alumnos de escuelas públicas de primaria a secundaria con ingresos anuales inferiores a \$50,000 son especialmente propensos a sacrificar alimentos saludables en respuesta al costo de la comida.

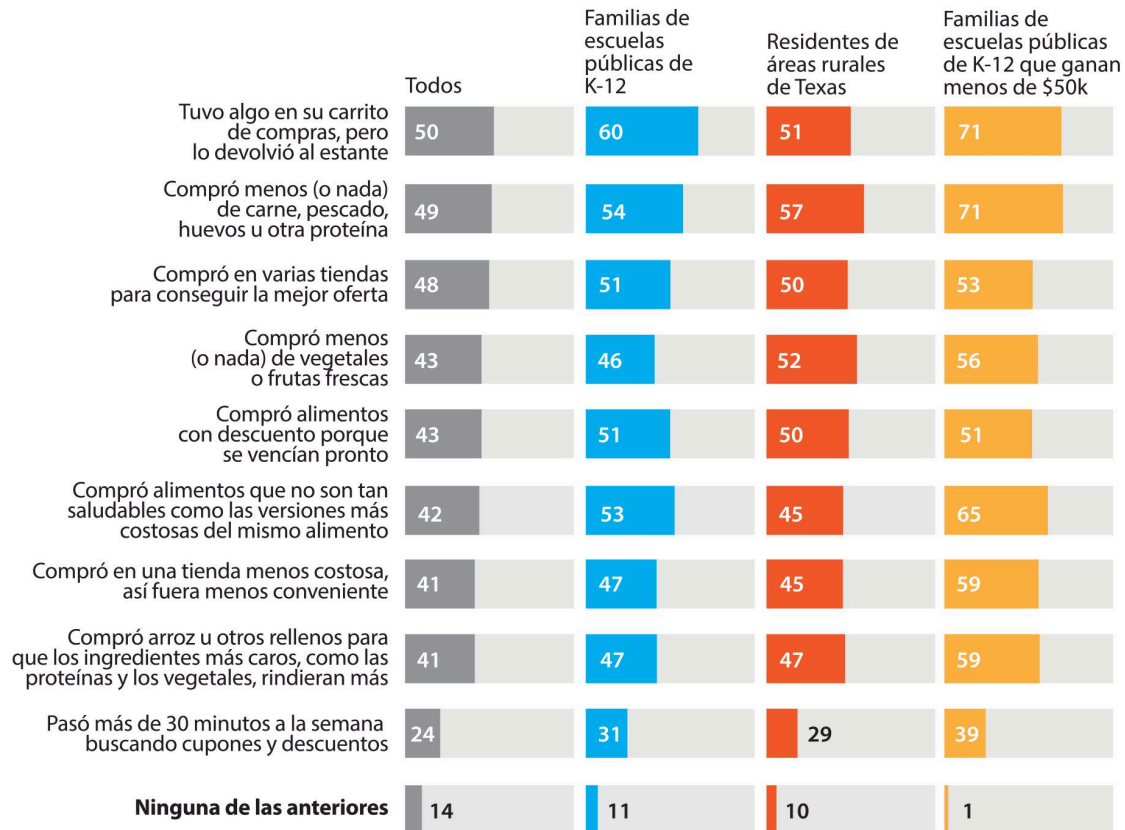
Las familias y los habitantes de las zonas rurales de Texas son los que más lo están pasando mal y tienen que hacer sacrificios para poder comprar alimentos.

En los últimos 12 meses, la mayoría de las familias con estudiantes en las escuelas públicas K-12 de Texas (60%) y los que viven en áreas rurales del estado (56%) tuvieron que elegir entre pagar la comida y otro bien de primera necesidad. La decisión más común para las familias con estudiantes en las escuelas públicas K-12 de Texas y para los tejanos en áreas rurales es tener que elegir entre pagar la comida y pagar una factura de servicios públicos: el 39% de las familias de las escuelas públicas y el 32% de los residentes en áreas rurales tuvieron que hacer esta elección en los últimos 12 meses.

¹ Utilizando su motor de muestreo dinámico en línea para obtener una muestra que refleje la población adulta de Texas, Change Research encuestó a 1.133 personas en todo el estado del 23 al 30 de julio de 2024. El margen de error modelado es del 3,4%.

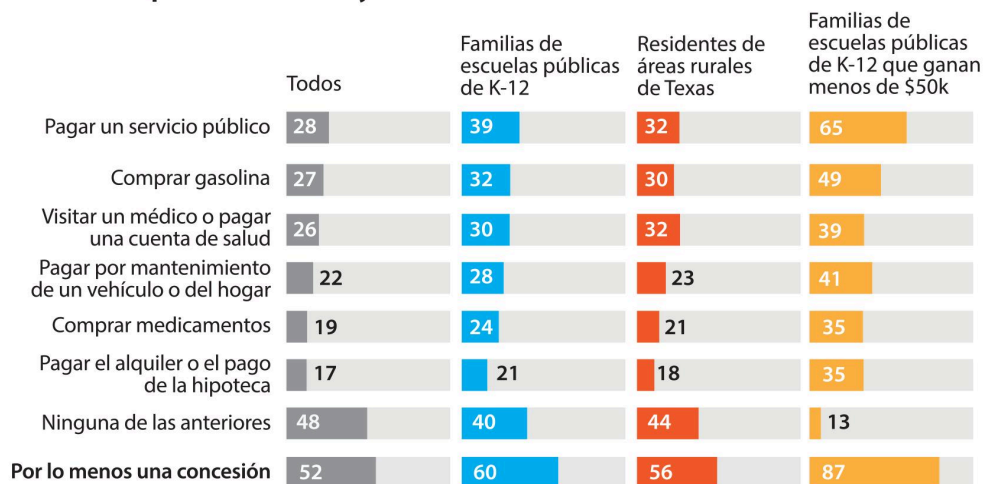
La ponderación posterior a la estratificación se realizó en función de la edad, la raza/etnia, el sexo, la educación, la región y la elección del voto presidencial en 2020. Los parámetros de ponderación se basaron en los datos del censo de Estados Unidos y de los archivos de votantes. Consulte todos los detalles de la metodología [aquí](#).

Seleccione todas las que correspondan. En los últimos 12 meses, hubo algún momento en que, debido al costo de los alimentos, usted:



El costo de los alimentos está afectando la salud mental de los tejanos. Más de la mitad (56%) dicen que están más estresados que hace 12 meses por tener que pensar en cómo pagar por suficientes alimentos nutritivos. Esto es especialmente cierto para las familias de las escuelas públicas K-12 (61% reportan más estrés) y los residentes de áreas rurales (62%).

Seleccione todas las que correspondan. Durante los últimos 12 meses, hubo algún momento en el que tuvo que elegir entre comprar alimentos y:



Muchas familias y residentes de zonas rurales de Texas sufren inseguridad alimentaria

Casi una cuarta parte (23%) de las familias de las escuelas públicas K-12 están utilizando despensas de alimentos, bancos de alimentos u otros servicios de asistencia para costear los alimentos. Sin embargo, muchos todavía reportan síntomas de inseguridad alimentaria: la mitad (51%) de las familias de las escuelas públicas y la mitad (54%) de los residentes de áreas rurales reportaron signos de inseguridad alimentaria en los últimos 12 meses debido al costo.

Imagínese un mundo en el que dispone de un presupuesto ilimitado para hacer las compras de alimentos. ¿En qué cambiaría su forma de hacer las compras, de comer o de otras facetas de su vida?



Cuando se les pregunta cómo sería su vida si dispusieran de un presupuesto ilimitado para hacer la compra, las personas de estos grupos con más dificultades afirman que sus experiencias serían muy distintas; ellos dicen que comerían alimentos más nutritivos, se preocuparían menos y destinarían los ahorros a pagar facturas y otros gastos básicos.

Demanda de acción bipartidista contra el hambre

Casi todos los tejanos (97%) están de acuerdo en que el hambre infantil no debería existir en Texas, incluido el 89% que está totalmente de acuerdo. Casi unánimemente (96%), los tejanos creen que acabar con el hambre infantil debería ser un esfuerzo bipartidista, y que los funcionarios electos en Texas deberían hacer más (94% está de acuerdo).

● Totalmente de acuerdo ● Un poco de acuerdo

